



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 8 GENNAIO 2023	Escursionismo CE	T	--	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 9:15 PARCHEGGIO NORBA ANTICA

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Appuntamento al Parcheggio del Parco Archeologico dell'Antica Città di Norba ore 9,15. Alle ore 9,30 inizio percorso dal punto informazione. Il Cai Latina è portatore di interessi in un patto per la rinascita di tutto il bacino idrografico dell'Agro Pontino e del Parco Urbano Acque Medie e parteciperà alla loro gestione collettiva. L'associazione Ariel, ispirata dall'Ecomuseo del Lazio Virgiliano, ci ricorderà la Convenzione Europea del Paesaggio e, attraverso la Porta dei Miti, ci condurrà verso il Genius Loci di Ninfa. Il percorso completo si dividerà in 2 parti: la 1° parte di camminata semplice per tutti della durata di 2,5 ore compreso le pause animate con un dislivello di circa 20 metri ed una seconda parte solo trekking più impegnativa, solo per chi è allenato, della durata ulteriore di 1 ora con dislivelli di circa 70 metri.

STEFANO VACCA
(3479402267)



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Difficoltà percorso 1° parte	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
T	20 m ca.	20m ca.	3 km	490 m	420 m	1,5 h
COSTO						Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 6 gennaio alle ore 20:00. I non soci dovranno ulteriori 7,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede. Il Cai Latina si riserva l'opportunità di restituire la spesa a tutti i partecipanti a fine percorso						MARCO ZITAROSA 3664354802

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.